

Centre d'entraînement du Mistral Laurentien

Cette année 2009 le centre d'entraînement du Mistral Laurentien continue avec une nouvelle formule.

Le but du centre d'entraînement comme son nom l'indique est d'amener les jeunes à participer à un entraînement encadré par des entraîneurs et des techniciens qualifiés ou ils vont développer leur technique de base.

À travers les exercices nous irons chercher chez le jeune le dépassement et le goût de toujours faire mieux.

Le soccer représente la société en format réduit où les jeunes peuvent s'épanouir et se développer sur tous les plans: physique, mentale, psychologique.

Moyens utilisés

La jonglerie

Les parcours et relais

Les ateliers techniques

Les jeux

Thème spécifique abordé



Horaires :

U8 : de 9h00 à 10h15

U9 : de 10h15 à 11h30

U10 U11 : de 11h30 à 12h45

Jour	Date	Catégorie	Terrain
SAMEDI	06-juin	U8 à U11	École V-B-C Chanterelle #1
SAMEDI	20-juin	U8 à U11	École V-B-C Chanterelle #1
SAMEDI	04-juil	U8 à U11	École V-B-C Chanterelle #1
SAMEDI	18-juil	U8 à U11	École V-B-C Chanterelle #1
SAMEDI	13-juin	U8 à U11	École A-L-Q-L polyvalente
SAMEDI	27-juin	U8 à U11	École A-L-Q-L polyvalente
SAMEDI	11-juil	U8 à U11	École A-L-Q-L polyvalente
SAMEDI	25-juil	U8 à U11	École A-L-Q-L polyvalente