

# Centre de Perfectionnement du Mistral Laurentien

Cette année 2009 l'école de perfectionnement du Mistral Laurentien continue avec une nouvelle formule.

Le but de l'école comme son nom l'indique est d'améliorer les techniques de base de chaque joueur individuellement dans le plaisir du jeu.

A travers les exercices nous irons chercher chez le jeune le dépassement et le goût de toujours faire mieux.

Le soccer représente la société en format réduit où les jeunes peuvent s'épanouir et se développer sur tous les plans: physique, mentale, psychologique.

## Moyens utilisés

La jonglerie

Les parcours et relais

Les ateliers techniques

Les jeux

Thème spécifique abordé



### Horaires :

U8 et U10 : de 8h30 à 10h00

U9 et U11 : de 10h30 à 12h00

### Centre de perfectionnement AA

Quatre thèmes principaux seront abordés par catégorie.

Jour	Date	Catégorie	Terrain
SAMEDI	06-juin	U8et U9	Chanterelle #2
SAMEDI	20-juin	U8et U9	Chanterelle #2
SAMEDI	04-juil	U8et U9	Chanterelle #2
SAMEDI	18-juil	U8et U9	Chanterelle #2
SAMEDI	13-juin	U10 et U11	Chanterelle #2
SAMEDI	27-juin	U10 et U11	Chanterelle #2
SAMEDI	11-juil	U10 et U11	Chanterelle #2
SAMEDI	25-juil	U10 et U11	Chanterelle #2