

CENTRE DE PERFECTIONNEMENT DU MISTRAL LAURENTIEN



L'école de perfectionnement 2010 du Mistral Laurentien est de retour cette année. Le but de l'école est d'améliorer les techniques de base de chaque joueur individuellement dans un environnement favorable à leur apprentissage.

À travers les exercices, nous voulons que le jeune cherche à se dépasser et aussi, qu'il soit porté à toujours faire mieux.

Dans un contexte de soccer compétitif, on souhaite que les jeunes athlètes du club développent au maximum leurs qualités techniques afin de pouvoir répondre aux standards établies pour des joueurs de niveau AA.



Moyens utilisés

Cibler un thème spécifique par séance

Atelier technique

Atelier de coordination

Heure :

U8 et U9 : de 9h00 à 10h15

U10 et U11 : de 10h30 à 11h45

Dates du centre de perfectionnement AA

Jour	Date	Terrain
SAMEDI	5 Juin	Primevères #1
SAMEDI	12 Juin	Chanterelle #1
SAMEDI	19 Juin	Champigny
SAMEDI	26 Juin	Champigny
SAMEDI	3 Juillet	Champigny
SAMEDI	10 Juillet	Champigny
SAMEDI	24 Juillet	Champigny
SAMEDI	31 Juillet	ANNULÉ