

PROGRAMMATION ÉTÉ 2010

ASSOCIATION DE SOCCER DU MISTRAL LAURENTIEN



SENIORS

LIGUE DE SOCCER QUÉBEC-MÉTRO

CLASSE " A ET AA "



CLIENTÈLE : Senior (19 ans et + en 2010)
Masculin et féminin

NIVEAUX : "A & AA" (compétition)
Soccer à 11 vs 11

HORAIRES :

DIM	LUN	MAR	MER	JEU	SAM
	SF AA D1	SF AA D2	SF A D1		
	SF A D2				
DIM	LUN	MAR	MER	JEU	SAM
SM AA D2	U12M D2	U11M D1	U11M D2	U12M D1	
	U15M D1	U13M D2	U14M D1	U14M D2	
	U18M D1	U16M D1	U18M D2	U16M D2	
	SM A D1	SM AA D3	SM AA D1		
			SM A D2		

HEURES : Variables

ENDROITS : La LSQM est l'une des cinq ligues AA reconnues par la Fédération de Québec. Elle regroupe les régions de Québec, du Centre du Québec (sauf Drummondville) de la Mauricie (Trois-Rivières et Shawinigan). Certaines équipes de l'Est du Québec (Rimouski, Rivière-du-Loup) ainsi que du Saguenay (Chicoutimi) se joignent au cadre de la ligue.

DURÉE : 14 parties minimum. Séries éliminatoires pour les 4 premières positions.

COÛT : SENIOR A : 210 \$ avant 19 mars
SENIOR A : 225 \$ après 19 mars

SENIOR AA : 220 \$ avant 19 mars
SENIOR AA : 235 \$ après 19 mars

ÉQUIPEMENTS :

- Souliers de soccer (non obligatoire mais recommandés)
- Protège-tibias
- Bas et shorts aux couleurs du club (voir "BOUTIQUE" sur notre site Internet) - Non inclus dans le coût de l'inscription
- Le chandail est fourni par l'Association et devra être remis en bon état

DATES DES ACTIVITÉS : Saison régulière (voir site Internet - lorsque disponible)

CONDITION : Pour former une équipe, il doit y avoir un responsable (joueur-entraîneur) et il doit soumettre une liste de 14 joueurs minimum avec paiements et photos des joueurs et entraîneurs avant le 19 mars 2010 ainsi qu'un dépôt de 500\$

Important: La quantité d'équipe acceptées en senior, par le club, est limitée. La priorité sera offerte aux équipes de l'an dernier.

DATE LIMITE INSC : 19 mars 2010

PROCÉDURES INSC : Sur les heures de bureaux - consulter notre site Internet
www.mistrallaurentien.com

DANS "CONTACT"